**Психологи помогут бесплатно и анонимно справиться с эмоциями и поддержат в трудную минуту**

В средствах массовой информации, в Интернете появляются сообщения, в их числе немало слухов, нагнетающих обстановку в связи с коронавирусом. Люди боятся за себя и за своих близких.

ГБУ РС(Я) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодёжи» Министерства по делам молодежи и социальным коммуникациям РС(Я), оказывает экстренную, неотложную психологическую поддержку по телефону всем кто испытывает страх и тревогу, панику, чувство подавленности или агрессию.

Квалифицированные психологи помогут бесплатно и анонимно справиться с эмоциями и поддержат в трудную минуту.

Звонить можно круглосуточно по телефонам:  
8-800-100-3550 (Республиканский телефон доверия)  
8-800-2000-122 (Всероссийский детский телефон доверия)  
8-800-100-22-83 (Мобильная кризисная служба).

Звонок:

* Анонимный (можно не сообщать свое имя);
* Бесплатный (со всех операторов и районов);
* Конфиденциальный (содержание разговора не разглашается посторонним людям).

Кроме того, в республике открыта горячая линия Министерства здравоохранения РС(Я) по коронавирусу по телефону: 8-800-100-14-03. А также работает единая горячая линия для всех россиян 8−800−2000−112.

